



МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,05	5,36	14,25	113,77	0,00
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	44	1,31	0,09	2,75	16,92	1,74
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,58	13,92	2,31	169,11	0,21
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/8	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	119	0,48	0,36	12,27	55,98	5,96
Итого			541	12,62	19,74	39,80	390,69	7,91
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	243	2,94	5,00	13,05	90,34	0,00
Итого			243	2,94	5,00	13,05	90,34	0,00
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	3,67	2,07	45,11	0,00
2024	ТК № 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15	7,53	11,83	9,89	184,89	8,66
2024	ТК № 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70	9,32	8,41	19,92	192,66	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,34	4,66	30,36	185,27	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,08	0,04	6,83	34,00	1,07
	ТК№00 7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	0,90	0,20	8,50	40,80	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			701	24,92	29,31	85,27	722,03	9,73
Полдник								
2024	ТК № 46	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	5,82	8,35	1,76	123,09	0,00
2008	175	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	140	3,15	7,61	3,97	97,77	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,32	0,07	27,39	112,07	0,00
	ТК№00 7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	0,90	0,20	8,50	40,80	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,20	0,85	15,06	76,77	0,00
2011	431	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	50	4,54	1,75	36,63	158,76	0,00
Итого			502	16,93	18,83	93,31	609,26	0,00
Всего				57,41	72,88	231,43	1 812,32	17,64

Медицинская сестра

Пруткова Ю.В.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №17
Володько С.В./**МЕНЮ**
9 июня 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	32	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	9	0,30	0,02	0,63	3,88	0,40
2024	61	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	5,88	14,18	1,79	158,41	0,16
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2012	368	ГРУША	113	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			431	7,69	14,61	25,69	267,44	5,97
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	219	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			219	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	3,67	2,07	45,11	0,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,47	5,19	8,17	100,29	5,45
2011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	5,26	6,00	12,06	126,58	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,54	3,83	28,99	168,74	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,32	0,51	9,02	46,00	0,00
Итого			615	18,10	19,44	81,77	565,59	5,45
Полдник								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	11,03	7,24	2,11	117,68	0,29
2012	320	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120	3,04	2,36	6,42	59,52	27,70
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,33	0,07	19,07	78,78	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,31	2,73	13,64	96,53	0,04
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	0,90	0,20	8,50	40,80	0,00
Итого			413	19,61	12,60	49,74	393,31	28,03
Всего				48,50	51,15	165,30	1 299,34	39,45

Медицинская сестра

Пруткова Ю.В.