

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №17
(Володько С.В.)



МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,36	2,04	15,33	65,96	1,75
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,55	6,31	25,35	180,76	0,42
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	9,65	39,35	0,04
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,82	47,09	10,02
Итого			430	7,51	8,75	60,15	333,16	12,23
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Итого			199	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,31	0,04	0,66	5,01	1,93
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	4,77
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,63	12,73	10,30	100,29	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	140	3,05	9,28	21,50	182,48	0,00
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	5,64	22,48	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,88	0,25	12,03	57,89	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,19	0,85	14,98	76,35	0,00
Итого			686	22,17	26,19	70,06	542,45	6,70
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	9,85	12,13	14,37	263,20	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			411	11,75	12,34	33,19	349,11	0,00
Всего				44,36	52,28	176,89	1 315,61	18,93

Медицинская сестра

Пруткова Ю.В.

Заведующий
ГБДОУ №17
Володько С.В./



Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,07	0,00
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0,11	0,00	8,36	33,85	0,02
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			375	5,05	6,67	51,22	264,61	9,52
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	169	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			169	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	29	0,23	0,03	0,49	3,76	1,45
2024	30	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	3,90	4,60	9,51	112,06	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	5,58	9,14	9,18	114,00	0,00
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	3,07	8,37	17,76	158,10	8,37
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,14	28,52	0,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,46	0,56	10,01	51,02	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			552	15,24	22,82	60,49	498,46	9,82
Полдник								
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	5,37	5,75	10,11	201,23	0,00
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			325	6,50	5,87	23,59	261,73	0,66
Всего				30,49	39,61	141,90	1 098,30	20,00

Медицинская сестра

Пруткова Ю.В.