

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №17

/Володько С.В./



MEHIO

12 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,14	3,94	9,08	89,03	0,00
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,38	4,45	16,49	128,98	0,86
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			460	12,61	13,57	54,48	397,05	16,06
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	4,98	9,54	107,43	1,07
Итого			205	5,77	4,98	9,54	107,43	1,07
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	51	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	3,21	7,02	24,14	165,10	0,00
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,39	10,55	7,41	168,12	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,57	34,56	201,09	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,08	0,04	6,83	34,00	1,07
	ТК№00 7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	0,20	8,50	40,80	0,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,21	0,47	8,30	42,32	0,00
Итого			697	21,82	22,90	92,12	664,04	41,07
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,60	18,13	32,83	199,92	1,37
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,85	0,17	17,22	73,31	3,41
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2,27	10,67	45,21	214,50	0,00
Итого			465	24,42	29,17	105,86	538,73	4,78
Всего				64,62	70,62	262,00	1 707,25	62,98

Медицинская сестра

Пруткова Ю.В.

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ №17
/Володько С.В./

МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,95	1,98	7,93	45,37	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	130	4,06	5,67	17,25	136,88	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,26	1,86	11,05	70,49	0,42
Итого			300	8,27	9,51	36,23	252,74	0,94
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	185	5,45	4,69	9,02	101,49	1,01
Итого			185	5,45	4,69	9,02	101,49	1,01
Обед								
2024	58	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	41	0,50	0,00	1,90	10,09	40,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,41	4,06	9,35	94,79	12,09
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	7,10	7,30	4,20	113,00	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	2,96	2,55	14,48	91,09	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,97	0,76	13,49	68,78	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			569	18,10	14,83	60,68	436,62	52,09
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,31	9,51	17,17	202,92	1,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	0,71	0,14	14,33	61,01	2,84
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
к/к	к/к	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,16	3,93	27,10	172,92	0,03
Итого			377	15,18	13,70	65,00	467,85	4,03
Всего				47,00	42,73	170,93	1 258,70	58,07

Медицинская сестра

Пруткова Ю.В.