

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №17
Воподько С.В./

МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,80	4,70	12,50	99,80	0,00
2024	ТК № 17	ОМЛЕТ	190	8,99	13,02	2,98	165,34	0,28
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	190/6	0,17	0,00	5,98	24,59	0,04
Итого			416	10,96	17,72	21,46	289,73	0,32
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	195	2,94	5,00	13,05	90,34	0,00
Итого			195	2,94	5,00	13,05	90,34	0,00
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5	5,74	7,45	5,47	114,51	6,85
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/25	5,09	8,68	6,01	145,80	0,00
2008	337	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	1,01	2,60	7,71	59,15	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	15,78	63,09	0,00
	ТК№00 7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	0,20	8,50	40,80	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			665	14,99	19,80	58,89	501,95	6,85
Полдник								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	7,77	11,16	8,26	189,30	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,57	0,23	21,31	100,57	69,60
	ТК№00 7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	0,20	8,50	40,80	0,00
Итого			400	16,44	17,49	71,07	570,67	69,60
Всего				45,33	60,01	164,47	1 452,69	76,77

Медицинская сестра

Пруткова Ю.В.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №17
/Володько С.В./



МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,29	2,77	8,42	63,86	0,00
2024	42	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	120	6,28	13,91	4,71	169,95	1,10
2024	16	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6/4	0,12	0,00	5,62	22,97	0,02
Итого			300	7,69	16,68	18,75	256,78	1,12
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	176	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			176	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,29	5,15	5,56	88,54	7,59
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/20	6,68	6,18	7,38	107,91	0,00
2024	47	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	3,44	4,04	20,97	122,74	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,15	36,55	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			535	17,29	16,22	62,31	452,24	7,59
Полдник								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,05	14,75	3,47	108,41	0,59
2008	337	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	0,82	2,12	6,28	48,19	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,48	0,19	14,30	69,89	57,78
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			385	17,35	17,18	30,45	257,49	58,37
Всего				45,43	54,58	119,61	1 039,51	67,08

Медицинская сестра

Пруткова Ю.В.