

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №17
Володько С.В./

МЕНЮ

26 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,90	3,60	10,49	90,58	0,07
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,34	7,97	14,83	150,34	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			360	9,38	11,57	31,41	265,78	0,10
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	237	2,94	5,00	13,05	90,34	0,00
Итого			237	2,94	5,00	13,05	90,34	0,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50	0,89	3,20	4,17	50,36	15,28
2024	ТК № 3	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/20	5,16	0,70	9,92	131,20	0,00
2024	63	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	5,52	6,79	9,90	186,72	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,42	4,48	15,86	113,89	7,38
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			690	18,55	16,21	74,54	721,06	22,96
Полдник								
2024	ТК № 6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	13,01	15,76	32,99	339,79	0,00
2012	361	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30	0,35	0,01	3,36	13,80	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	173	0,87	0,17	17,52	74,59	3,47
2024	ТК № 7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			433	17,23	17,10	74,43	532,98	3,47
Всего				48,10	49,88	193,43	1 610,16	26,53

Медицинская сестра

Пруткова Ю.В.

